

# **ONE MOMENT**



**MANUALE UTENTE**

# RICARICA E ATTIVAZIONE

Collega il cavo di ricarica magnetico al contatto metallico della porta di ricarica fino a quando compare l'indicazione di ricarica sul display dell'orologio.

Quando l'orologio è scarico, ricaricalo.



# SCARICARE L'APP

Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'app sullo smartphone.

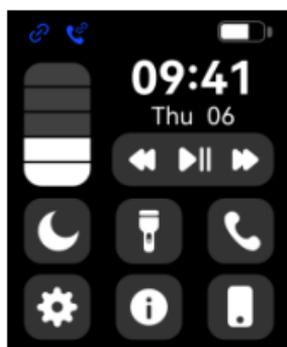


# FUNZIONI



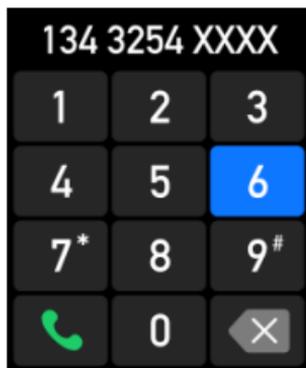
## Dial Switch

Premi a lungo per 2 secondi sulla schermata principale per accedere all'interfaccia del selettore di quadranti. Scorri verso destra e sinistra per passare tra i quadranti disponibili e fai clic per selezionare il quadrante desiderato.



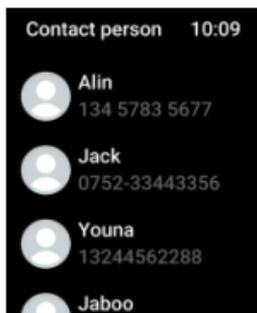
## Centro di Controllo

Panoramica delle funzioni: modalità Non disturbare, modalità risparmio energetico, regolazione della luminosità, impostazioni, cerca telefono, informazioni di sistema, torcia, chiamata Bluetooth.



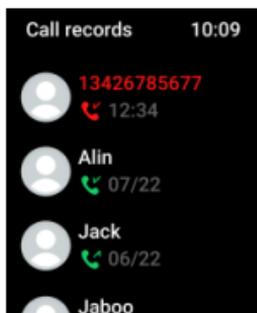
## Chiamate

Questa funzione deve essere collegata all'audio Bluetooth. Quando entri nel selettore di quadranti, puoi inserire il numero di telefono desiderato e poi effettuare la chiamata; premi a lungo i tasti 7 e 9 sulla tastiera per 2 secondi per inserire rispettivamente il simbolo \* e #



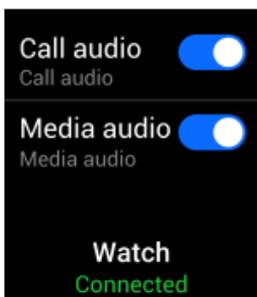
## Contatti Frequenti

Contatti frequenti: è necessario aggiungerli nella colonna dei contatti frequentemente utilizzati sul lato dell'app. I contatti impostati frequentemente verranno automaticamente sincronizzati con il dispositivo e possono essere aggiunti fino a un massimo di 10 contatti.



## Registro Chiamate

Questa funzione può salvare gli ultimi 10 registri di chiamate..



## Chiamata Bluetooth

Chiamata Bluetooth: Diviso in interruttori "audio chiamata" e "audio multimediale"

Audio chiamata: Utilizza l'interruttore di connessione Bluetooth del bracciale per effettuare chiamate.

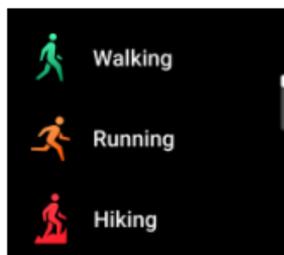
Audio multimediale: Interruttore per il bracciale per riprodurre audio multimediale. (disattivato per impostazione predefinita)

- 1) L'audio multimediale può essere attivato solo quando l'audio della chiamata è attivato.
- 2) Quando l'audio multimediale è attivato, disattiva l'audio della chiamata e contemporaneamente verrà disattivato anche l'interruttore dell'audio multimediale.
- 3) Nel caso di (2), attiva l'"Audio Chiamata" e l'interruttore dell' "Audio Multimediale" verrà attivato contemporaneamente.



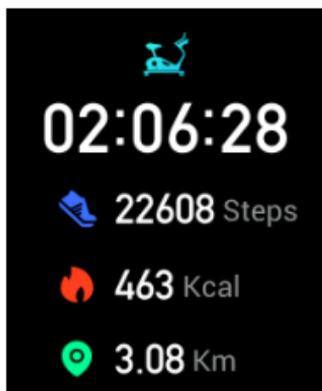
## Dati Movimento

Visualizza il numero di passi, la distanza e le calorie registrate nella giornata, e il numero di passi degli ultimi sette giorni. È possibile impostare il numero di passi, la distanza e le calorie obiettivo nell'app.



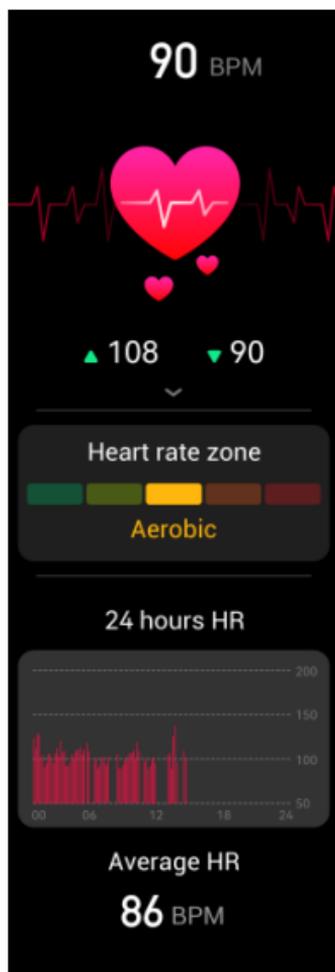
## Sports

Opzioni per i modelli sportivi: 7+1 tipi (camminata, corsa, tapis roulant, escursionismo, allenamento di forza, pallacanestro, nuoto, badminton come esercizio sostitutivo). Clicca sull'icona per iniziare l'esercizio, supporta oltre 110 sport per la notifica sul lato dell'app.



## Registro Sport

L'interfaccia salva gli ultimi 10 record storici di attività sportiva. Puoi visualizzare la durata dell'attività sportiva, la frequenza cardiaca e le calorie bruciate durante l'attività.



## Frequenza Cardiaca

Quando si accede all'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca, la luce verde inferiore si accende per avviare la misurazione e ci sarà un avviso a vibrazione quando la misurazione viene completata in circa 45 secondi. È in grado di visualizzare la zona di frequenza cardiaca attuale dell'utente e la curva della frequenza cardiaca delle ultime 24 ore.

98 %  
Normal

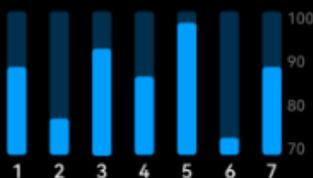


▲ 99% ▼ 94%

Normal SPO2 range



SPO2 data of last 7 times



Average SPO2

98 %

## Ossigenazione del Sangue

Quando si accede all'interfaccia di misurazione dell'ossigeno nel sangue, la luce rossa inferiore si accende per avviare la misurazione e ci sarà un avviso a vibrazione quando la misurazione viene completata in circa 45 secondi. Questa misurazione si basa sulla tecnologia PPG. È in grado di visualizzare l'intervallo di ossigeno nel sangue attuale dell'utente e gli ultimi sette valori di ossigeno nel sangue.

150/60

Normal



▲ 150/90 ▼ 90/60

Normal BP range

$90\text{mmHg} \leq \text{SBP} \leq 150\text{mmHg}$

$60\text{mmHg} \leq \text{DBP} \leq 90\text{mmHg}$

BP data of last 7 times

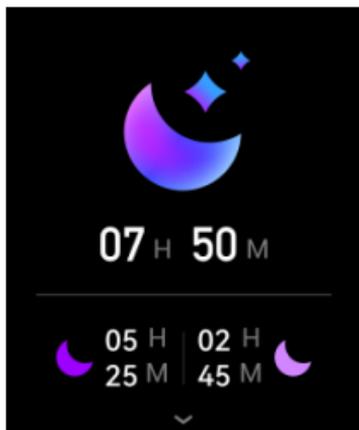


Average BP

120/60 mmHg

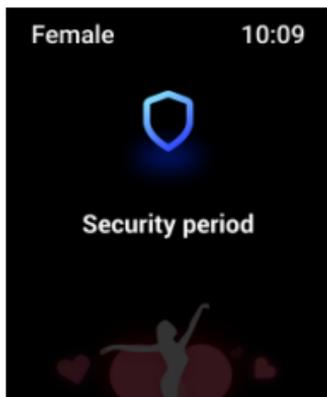
## Pressione Sanguigna

Quando si accede all'interfaccia di misurazione della pressione sanguigna, la luce verde inferiore si accende per avviare la misurazione e ci sarà un avviso a vibrazione quando la misurazione viene completata in circa 45 secondi. Questa misurazione si basa sulla tecnologia PPG. Sarà possibile visualizzare gli ultimi sette valori di pressione sanguigna dell'utente.



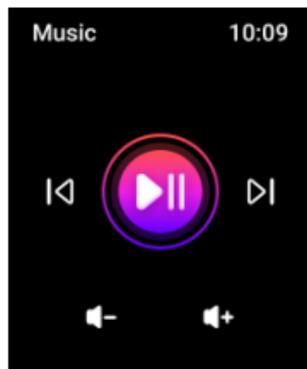
## Monitoraggio del Sonno

Mostra lo stato del monitoraggio del sonno del giorno corrente e degli ultimi sette giorni. I dati vengono aggiornati quotidianamente e possono essere salvati in modo sincronizzato quando l'app è connessa. Il dispositivo ricalcherà le informazioni dei dati del nuovo giorno. Il periodo di monitoraggio del sonno è compreso tra le 21:30 e le 12:00.



## Salute Femminile

Mantieni l'orologio connesso all'app e potrai aprire il promemoria per la salute femminile sull'app. Sarai in grado di visualizzare le informazioni sul promemoria per la salute femminile sull'orologio.



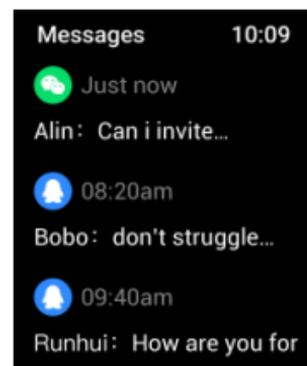
## Musica

Mantieni l'orologio connesso all'app e potrai controllare la pausa e l'avvio del lettore musicale del telefono cellulare, l'aggiustamento del volume e il cambio delle canzoni.



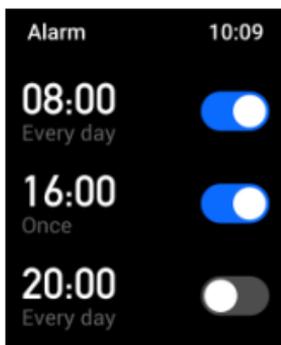
## Meteo

Dopo aver collegato l'orologio all'app e aver dato il permesso di localizzazione, l'interfaccia meteo visualizzerà la temperatura in tempo reale e il tipo di condizioni meteorologiche.



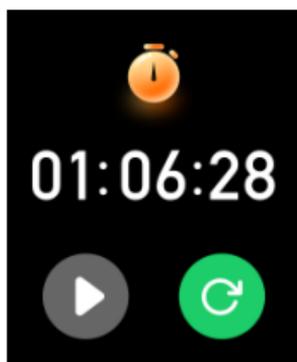
## Notifiche

Apri la notifica delle informazioni sull'app e l'orologio sarà in grado di ricevere il messaggio corrispondente. Può salvare fino agli ultimi 15 messaggi.



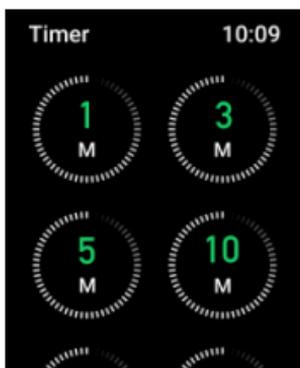
## Sveglia

Mantieni l'orologio connesso all'app e potrai impostare una singola sveglia o una sveglia ciclica. Puoi impostare fino a 5 sveglie.



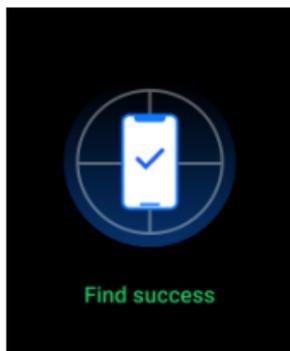
## Cronometro

Clicca sul pulsante "Start" per avviare il cronometro. Clicca sul pulsante "Pause" per mettere in pausa il cronometro. Clicca sul pulsante "Reset" per azzerare il cronometro. È possibile salvare fino a 99 dati.



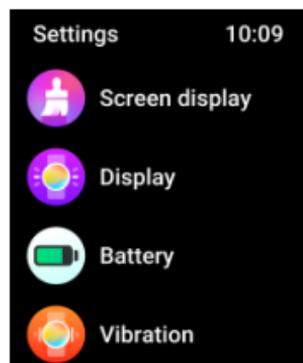
## Timer

Per quanto riguarda la funzione timer, l'utente può avviare un conteggio rapido utilizzando il tempo preimpostato del sistema o fare clic sul pulsante di definizione dell'utente per impostare il tempo. Clicca sul pulsante "Start" per avviare il timer. Clicca sul pulsante "Pause" per mettere in pausa il timer. Clicca sul pulsante "Reset" per azzerare il timer e farlo ripartire da zero.



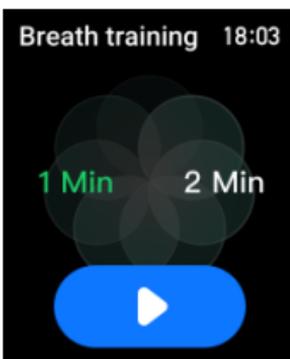
## Trova il mio Telefono

Mantieni l'orologio connesso all'app e clicca su "Trova il mio telefono". Il tuo telefono cellulare emetterà un suono e l'orologio mostrerà che hai trovato con successo il tuo telefono. Se l'orologio non è connesso all'app, l'orologio indicherà che non è connesso.



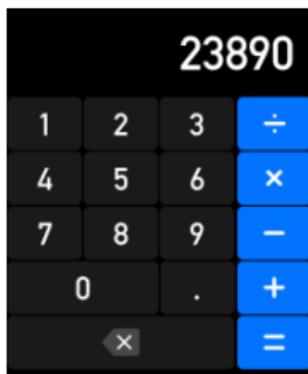
## Impostazioni

Le funzioni di impostazione includono la visualizzazione dello schermo (selezione del quadrante, durata dell'illuminazione dello schermo, controllo della luminosità, durata dell'illuminazione dello schermo tramite movimento della mano), lingua, intensità delle vibrazioni, stile del menu, batteria, codice QR e impostazioni di sistema.



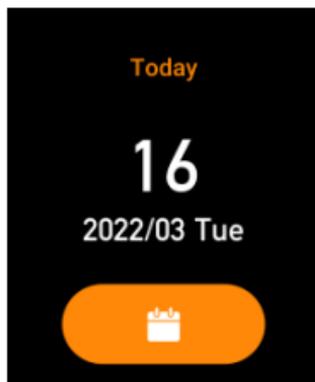
## Allenamento di Respirazione

Durante l'allenamento di respirazione, sono disponibili opzioni da 1 minuto e 2 minuti. L'utente clicca sulla durata corrispondente per l'allenamento della respirazione. Dopo aver fatto clic per avviare, segui l'icona per ingrandirti e inspirare, ridurti e espirare.



## Calcolatrice

L'input numerico ha un limite superiore di 7 cifre (l'input di numeri negativi non è elaborato), e il risultato del calcolo ha un limite superiore di 8 cifre. Se il risultato supera il valore calcolato, verrà visualizzato con " " che non può essere calcolato.



## Calendario

Mostra l'anno, il mese e il giorno correnti. Scorri verso il basso per visualizzare il calendario.



Drink water  
reminder

## Promemoria Acqua

Puoi aprire questa funzione tramite

[dispositivo>promemoria di bere] sull'app.

Dopo averla aperta, puoi impostare l'orario di inizio, l'orario di fine e l'intervallo di promemoria.



Sedentary reminder

## Promemoria Inattività

Puoi aprire questa funzione tramite

[dispositivo>promemoria di inattività] sull'app.

Dopo averla aperta, puoi impostare l'orario di inizio, l'orario di fine e il periodo per il non disturbare.

# **Domande frequenti e Risoluzione dei problemi**

## **Lo Smartwatch non si accende**

Premi il pulsante di accensione per più di 3 secondi. Potrebbe essere che il livello della batteria sia troppo basso. Ti consiglio di caricare la batteria tempestivamente.

## **Il Bluetooth non si connette o non può connettersi**

1. Il Bluetooth non è connesso o non può essere connesso.
2. Per favore, riavvia il Bluetooth del tuo telefono cellulare e riconnettiti.
3. Non connettere contemporaneamente il tuo telefono cellulare ad altri dispositivi Bluetooth.

## **La misurazione della frequenza cardiaca/ossigenazione sangue non è accurata**

1. In generale, questo problema è causato da un contatto insufficiente tra il sensore dell'orologio e il corpo umano.
2. Assicurati che il sensore dell'orologio sia a contatto adeguato con il polso durante la misurazione.
3. Durante la misurazione, mantieni il corpo immobile e l'orologio ben aderente al polso.

## **Il monitoraggio del sonno non è abbastanza accurato**

1. Il monitoraggio del sonno simula lo stato del sonno naturale e il risveglio umano, quindi dovresti indossarlo come di consueto.
2. Se vai a dormire troppo tardi o non indossi l'orologio fino a quando vai a dormire, potrebbero verificarsi degli errori.
3. Non viene monitorato il sonno durante il giorno. L'orario predefinito per il monitoraggio del sonno va dalle 21:30 della sera alle 12:00 del giorno successivo.

Per ulteriori domande frequenti,  
consulta [My>FAQ] sull'app.

Importato e distribuito da 3G s.r.l.



RED 2014/53/EU

Made in PRC